

The Edutainer!



# STUART GOODMAN

Speaker | Trainer | Coach

## PORTFOLIO

[www.stuart-goodman.ch](http://www.stuart-goodman.ch)

**«Jeder Mensch ist einzigartig  
- Sie auch! Mit Goodman  
Gesichtlesen lernen sie  
warum sie sind genau  
wie sie sind.»**



## **Stuart Goodman - Speaker, Trainer, Coach**

### **Edutainment & Infotainment**

Stuart H. Goodman stammt aus Manchester, England. Seit 1992 befasst er sich professionell mit den Themen, Lernen, Lachen und Leben. Er verfügt über langjährige Trainer-, Präsenter-, und Coach-Erfahrung. Er ist tätig bei verschiedenen staatlichen Institutionen, Schulen, Konzernen KMU's und anderen Organisationen. Stuart hat bereits mit über 25'000 Menschen zusammen gearbeitet aus allen Lebensbereichen.

### **Lebenserfahrung und Leidenschaft**

Er ist Gründer und Leiter von Goodman Creative Learning - ein Lernzentrum für erfolgreiches Lernen und Leben mit Spass und Freude in Schaffhausen.

Seine Erfahrungen und sein Wissen sammelte er aus der Erwachsenenbildung, Sprachvermittlung und Kinderpädagogik. Zudem beherrscht er Sprachen wie Englisch, Hebräisch, Deutsch, etwas Französisch und Spanisch - fast alles mit dem gleichen Akzent! ;-)

Seine Vorträge und Seminare sind geprägt von Humor, Begeisterung, Energie und Freude am Vermitteln von Wissen. Sein Enthusiasmus überträgt er auf seine Seminarteilnehmer /innen.



## Wollen sie was spezielles? Etwas Unvergessliches?

### **Pausen**

Kurze Einheiten können eine erfrischende Alternative zu einer herkömmliche Kaffeepause werden. Machen Sie aus Ihrer Konferenzpause ein Erlebnis!

### **Kick Offs, Energisers**

Als Eisbrecher für eine Konferenz oder wichtige Meetings. Starten sie mit einem Feuerball von Lachen und positiver Energie. Geben Sie einem trockenen Thema mehr Kick mit einem begeisternden Start zu einem Trainingstag!

### **Life-Balance & Anti-Stress**

Ein toller Weg dem Alltag zu entfliehen, neue Wege zu gehen und neue Impulse zu bekommen. So erhalten sie und ihr Team, Frische, Vitalität und Schwung.

### **Keynote Speaker, Kongresse**

Liegt Ihnen ein wichtiges Thema am Herz? Life Balance – mehr Lachen – mehr Erfolg  
Als Referat zum auserwählte Thema oder während einer Konferenz als Übergang zwischen Referenten zur Auflockerung.

**Buchen Sie jetzt einen Goodman Event!**

# SIEBEN GRÜNDE FÜR STUART GOODMAN



## Sieben Gründe, die für Stuart Goodman sprechen

**1. Grund:** Er ist Goodman - nicht Superman!! Stuart Goodman ist «original und authentisch» Stuart Goodman ist «echt, stimmig und mit seinem Hintergrund einzigartig. Er schöpft aus seinem eigenen bewegten Leben mit über 30 Jahren wertvolle internationale Lebenserfahrung und Fachwissen.

**2. Grund:** Edutainment & Infotainment - Stuart Goodman ist «locker und inspirierend» Seine Vorträge und Seminare sind geprägt von Humor, Begeisterung und Energie. Als professioneller Trainer für Humor und Lachen ist Spass garantiert! Sein Enthusiasmus und seine Freude am Vermitteln von Wissen überträgt er auf seine Seminarteilnehmer /innen.

**3. Grund:** Nicht alltäglich aber sehr alltagstauglich! Stuart Goodman ist ein (Good!) „Mann“ der Praxis! Sie erhalten einen erfahrenen Speaker, Trainer und Coach der schon vieles erlebt hat. Mit über 20 Jahren Trainer-Erfahrung und mit über 50'000 Menschen zusammengearbeitet, aus allen Lebensbereichen, der jüngste 4 Jahre alt und der älteste 96, von Kinder, Selbständige, KMUler und Grosskonzernleiter kann Mr Goodman sich optimal auf sein Publikum einstellen.

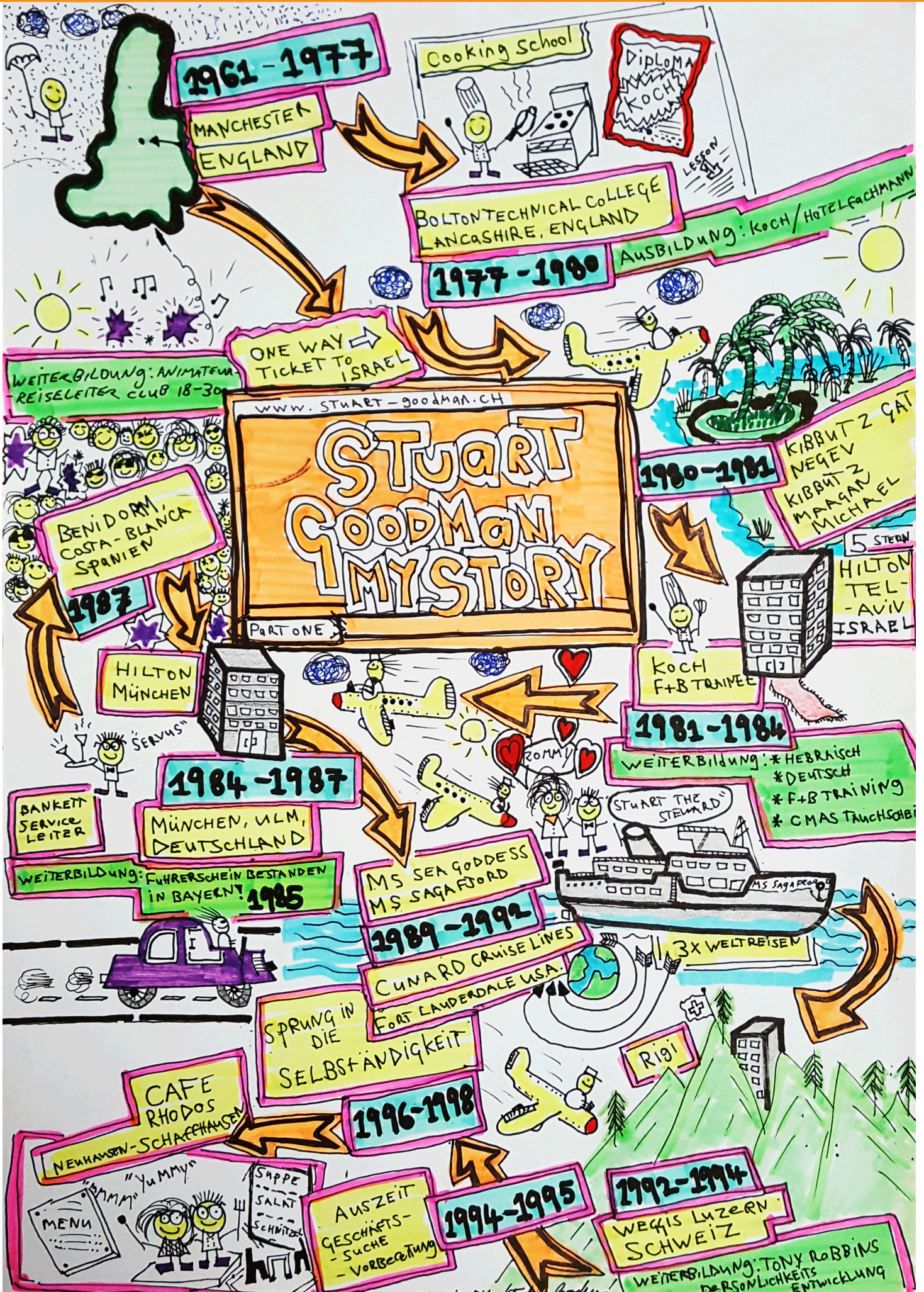
**4. Grund:** Sein Thema Gesichtlesen kommt gut an! Anhand der Gesichtsformen, der Handformen und der Linien erkennen wir unsere Anlagen, Talente und Charaktereigenschaften. Mit diesem Wissen können wir uns weiterentwickeln und unser persönliches und berufliches Leben harmonischer gestalten und wir können uns selber und unsere Mitmenschen besser verstehen und akzeptieren.

**5. Grund:** Lebenserfahrung und Leidenschaft! Stuart H. Goodman stammt aus Manchester, England aus sehr einfachen Verhältnissen. Er weiss was es heisst nach oben sich durch zu boxen! Seit 1992 befasst er sich professionell mit den Themen, Lernen, Lachen und Leben. Er verfügt über langjährige Trainer-, Präsenter- und Coach-Erfahrung. Er ist tätig bei verschiedenen staatlichen Institutionen, Schulen, Konzernen KMU's und anderen Organisationen.

**6. Grund:** Von unten...nach oben! Er ist Gründer und Leiter von Goodman Creative Learning - ein Lernzentrum für erfolgreiches Lernen und Leben mit Spass und Freude in Schaffhausen. So gesehen ist Mr Goodman tagtäglich aktiv an der „Front“ im Geschäftsleben und bringt wertvolle Praxis mit.

**7. Grund:** Take-Home Value = Wertvolles zum Mitnehmen! Mr Goodman's Vorträge sind einfach, verständlich und sofort umsetzbar. Die Teilnehmer bekommen viel wertvolles Wissen in einer humorvollen Art mit viel Spass „verpackt“ Seine Vorträge sind 100% interaktiv und haben einen hohen „Take Home Value!“

# STUART GOODMAN - MY STORY - PART ONE





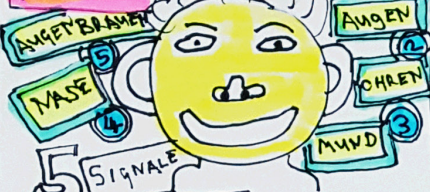
# STUART GOODMAN MYSTORY PART THREE

2011

WEITERBILDUNG:  
GESICHTSLESEN-CHARAKTERANALYSE  
RACHEL AESCHBACH-RIEHN  
BASEL

NEUE PRODUKTE:

- 😊 SEMINARE
- 😊 WORKSHOPS
- 😊 EINZELSITZUNGEN



2012

PUBLIKATION - EIGENVERLAG  
LACHYOGA BUCH



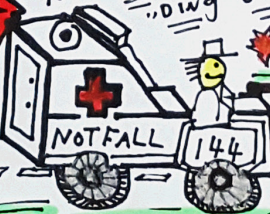
2013



2014

NAHTOD

KOLLAPS



2015

KANTONS SPITAL  
SCHAFHAUSEN

KOLLAPS No 2

KOLLAPS No 3

- \* ANZEIT
- \* KLINIK - AUFENTHAFT
- \* REHABILITATION

2016

NEUE HOBBYS  
GOODMAN TAROTKARTEN  
GOODMAN LIFESTONES



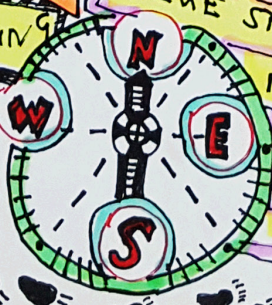
2015

TIME OUT

COMING SOON...



RICHTUNG



2017

NEUE WEBSITE!  
GOODMAN-GESICHTSLESEN

- NEU-ORIENTIERUNG
- NEUE STRATEGIEN
- NEUE LEBENSPLAN
- NEUE WERTE
- NEUE FOKUS

PRESENTING NOW...  
STUART GOODMAN  
THE EDUTAINER!  
GESICHTSLESEN UND MEHR!

NEU IM MEIERVERLAG



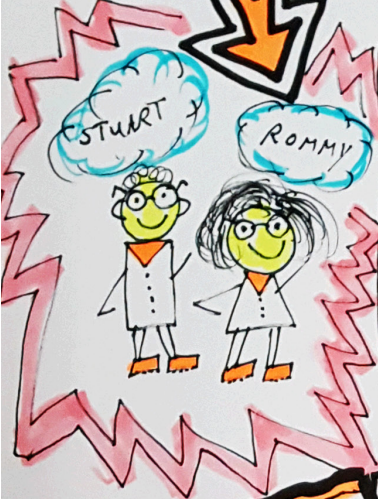
Network by Stuart Goodman





2017 artwork by Stuart Goodman

PRESENTING  
NOW  
YOUR TRAINER TEAM



DER MENSCH  
STEHT IM  
VORDERGRUND

1

Wir Betrachten Menschen  
als ganzheitliche Wesen  
aus Körper, Geist und  
Seele.

# GOODMAN CREATIVE LEARNING



MOTTO: LERNEN - LEBEN - LACHEN

DER goodman  
philosophie

## UNSERE WERTE

### 1. LERNEN

Learning for Life  
heißt "leben langes  
lernen". - für ein  
erfolgreiches und  
erfülltes leben.  
Lernen sollte spass  
machen und so einfach  
wie möglich sein.

### 2. Leben

Das leben ist eine grosse  
abenteuerliche reise und  
braucht Mut, offenheit  
und neugier um die reise  
gut überstehen zu  
können.

### 3. LACHEN

Das leben ist hart  
genug - warum nicht  
spass haben und den  
weg geniessen. Im Team  
und mit partner geht es  
einfacher und lustiger zu  
lass uns ihr partner sein.

FÜR UNS IST...  
JEDE MENSCH  
IST EIN  
"WINNER"

Wir sind  
freestyler  
wir gehen unser  
eigene weg



2017 network of Stuart Goodman

# LACHYOGA HIGHLIGHTS



KMU Forum im Haus der Wirtschaft Schaffhausen 2007





Managementforum Nordenia 2010 in Münster (D)





Querdenkertag 2014 im Volkshaus Zürich



# LACHYOGA EVENTS



Weltlactag 2010 in Neuhausen am Rheinfall



# LACHYOGA MIT KIDS & TEENAGER



JUMU - Jugendmusical Schweiz 2008





EINLADUNG

3. MORGEN-HAPPENING 2017

Mittwoch, 13. September 2017, 8.30 - 10.30 Uhr



Top-Meetingpoint mit vielen Gesichtern.



Stuart Goodman:

## Unser Gesicht

... das Gesicht des Unternehmens!

**Kein Mensch gleicht dem anderen – jeder ist ein Unikat.**

Viele unsere charakteristischen Eigenheiten spiegeln sich direkt auf unseren Gesichtern wieder. Stuart Goodman zeigt auf unterhaltsame Art und Weise, wie man sein Gegenüber anhand dieser Besonderheiten besser erkennen und einschätzen lernt. Sein Publikum lernt dabei die verschiedenen Persönlichkeitstypen kennen und auch wie man mit diesen besser umgehen kann.

Die Charakteranalyse durch das Gesichtlesen, wird dadurch auch zu einem wertvollen Hilfsinstrument. Für Menschen im Verkauf, Personalwesen oder in Führungspositionen ist es ein effektives Tool, um z.B. Kunden, Lieferanten, Teammitglieder und Geschäftspartner richtig einzuschätzen und je nach Situation reagieren zu können.

Und wer weiss; vielleicht wissen wir nach diesem Vortrag auch ein bisschen mehr über uns selbst!

„Ein Gesicht sagt mehr als tausend Worte!“



Wir sind  
**BRÜGGLI**

## WAS IHR GESICHT ERZÄHLT

Ihre Einladung zum Mitarbeiter-  
Infotag rund ums Gesichtlesen,  
die Menschenkenntnis und die Arbeit.

Donnerstag,  
8. Juni 2017,  
Usblick



Willkommen zum Mitarbeiter-Infotag:  
Donnerstag, 8. Juni 2017  
Usblick, Churfirstensaal

Wir sind  
**BRÜGGLI**

**Jedes Gesicht ist anders, kein Mensch gleicht dem andern – wir alle sind Unikate. Am Mitarbeiter-Infotag lernen Sie, was Ihr Gesicht über Sie erzählt und wie Sie andere Menschen besser verstehen können.**

Wie üblich findet der Mitarbeiter-Infotag in zwei Gruppen statt:

#### Gruppe Morgen

08.30 – 09.00 Aktuelles rund um Brüggli  
09.00 – 09.45 Wo und wie Sie Brüggli ein Gesicht geben können  
09.45 – 10.00 Pause  
10.00 – 11.00 Seminar mit Stuart Goodman im Gesichtlesen

#### Gruppe Nachmittag

13.15 – 13.45 Aktuelles rund um Brüggli  
13.45 – 14.30 Wo und wie Sie Brüggli ein Gesicht geben können  
14.30 – 14.45 Pause  
14.45 – 15.45 Seminar mit Stuart Goodman im Gesichtlesen

#### Gesichtlesen, was soll das?

Die Gesichtsform und der Gesichtsausdruck wie auch die Stimme, der Körperbau und die Körpersprache geben Aufschluss über unser Wesen. Wer die Zusammenhänge versteht, lernt mehr über sich selbst. Zudem macht es uns sicherer im Umgang mit anderen Menschen – im Beruf wie im Privatleben. Am Mitarbeiter-Infotag haben Sie die Möglichkeit, sich unverkrampft ein gutes Basis-Wissen anzueignen und das Gesichtlesen kennenzulernen.

#### Stuart Goodman?

Er ist Sprachtrainer, Erwachsenenbildner und Mentalcoach. Neben dem Lachyoga gehören das Gesichtlesen und die Charakteranalyse zu seinen Spezialgebieten. Stuart Goodman stammt aus England, ist in Schaffhausen daheim und befasst sich seit zwei Jahrzehnten professionell mit Lernen, Leben und Lachen.

#### Ihre Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Ihren Vorgesetzten im iBIS: Anwendungen › Seminare › Anmeldung Mitarbeiter-Infotag › dann entweder für Morgen oder für Nachmittag eintragen.

Die Leitenden sind gebeten, für möglichst gleichmässige Gruppen zu sorgen. Die Teilnahme ist freiwillig.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind und sich bis *spätestens 30. April* anmelden. Sie erhalten viele Infos aus erster Hand und können etwas Neues erleben.



#### Für Fragen und Anregungen

Michael Haller  
Leiter Unternehmenskommunikation  
michael.haller@brueggli.ch, T 586

Was gut tut

## «Gesichtlesen nützt»

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Brüggli kommen in den Genuss eines Seminars im Gesichtlesen mit Stuart Goodman. Wir haben uns mit ihm über den Nutzen unterhalten.

### Was nützt eine Gesichtsanalyse?

Stuart Goodman: Kein Mensch gleicht dem anderen. Jeder ist ein Unikat. Die Besonderheiten in unseren unterschiedlichen Erscheinungs- und Ausdrucksformen machen das Gesichtlesen und die Charakteranalyse zu einem praktischen Hilfsmittel für Tätigkeiten im Gesundheits-, Naturheil-, Psychologie-, Beratungs-, Führungs-, Erziehungs-, Bildungs- und Sozialbereich. In allen Beziehungen, ob privat oder geschäftlich, hilft uns die Psycho-Physiognomik, unsere Mitmenschen besser zu erkennen und zu verstehen.

### Wie konkret kann man das einsetzen?

Überall, ob am Arbeitsplatz, in der Freizeit, mit Freunden, Bekannten und Unbekannten. Wer sich selbst und andere besser versteht, tritt selbstsicherer auf und kann besser auf andere eingehen, weil man sie besser einschätzen kann. Auf den Punkt gebracht: Sie können dieses Wissen nutzen, um sich selbst besser zu erkennen und die eigenen Talente zu entdecken und zu fördern. Genauso können Sie es verwenden, um andere Menschen, deren Denkweise, Verhalten und Bedürfnisse besser zu verstehen.

Stuart Goodman analysiert die Gesichtszüge.  
Bild: pd

### Was hat ein Unternehmen wie Brüggli davon?

Das Gesichtlesen hilft zum Beispiel im Bewerbungs- und Anstellungsprozess: Mithilfe des Gesichtlesens können Fehlentscheidungen gleich beim Vorstellungsgespräch vermieden werden. Weitere Vorteile: Sie können angeborene und erworbene Anlagen, Berufseignung, Verhaltensmuster, Führungsqualitäten sowie

Charakterzüge Ihres Gegenübers erkennen. Verkäufer zum Beispiel können so gezielter auf die Bedürfnisse der Kunden eingehen und sind somit erfolgreicher. Das Gesichtlesen unterstützt Brüggli dabei, das menschliche Potenzial erfolgreich einzusetzen; es dient dem verständnisvollen Umgang miteinander – überall, wo Menschen miteinander in Beziehung stehen.

### Wie funktioniert Gesichtlesen?

In einer Gesichtsanalyse «liest» man den Körper, den Kopf, die Hände und das Gesicht als Ganzes. Anhand von Gesichtszügen wie Nase, Ohren, Mund oder Stirn zum Beispiel erlangt man Kenntnisse über körperliche Stärken, gesundheitliche Schwächen, individuelle Charaktereigenschaften und Talente. Eine Analyse beinhaltet, was einen Menschen auszeichnet und charakterisiert: Mimik, Körpersprache, Stimme, Sprache, Physiognomik,

Kleidung, Farben usw. Eine umfassende Analyse braucht Zeit, etwa 60 bis 90 Minuten; der Mensch sollte als Ganzes wahrgenommen werden: ohne Vorurteile, ohne zu werten. Es braucht Neutralität und Objektivität. Erst wenn alle Fakten «sichtbar» sind, ist ein Profil erstellt.

### Was antworten Sie einem Skeptiker, der sagt, das sei Hokuspokus?

Gesichtlesen ist eine effektive Technik, die seit vielen Tausend Jahren in zahlreichen Kulturen erfolgreich praktiziert wird. Neben den Chinesen waren auch andere Hochkulturen mit dieser Technik vertraut. Eine Analyse hat einen strukturierten, systematischen Aufbau mit vielen Elementen, die ein ganzheitliches Bild ergeben; das setzt jahrelanges Training und eine fundierte Ausbildung voraus. Wer offen und neugierig ist, wird nicht enttäuscht sein. Überzeugten Kritikern kann ich leider nicht helfen.

### Was erhoffen Sie sich vom Mitarbeiter-Infotag bei Brüggli: Was sind Ihre Erwartungen?

Ich möchte die Menschen von Brüggli motivieren und inspirieren, offen und neutral zu sein, sich selber und anderen gegenüber. Ich möchte auf eine einfache und lustige Art und Weise zeigen, dass jeder von uns Talente und versteckte Potenziale hat. Ich erwarte einen spannenden Tag mit vielen interessanten Begegnungen mit vielen sympathischen und vielseitigen Menschen.

➔ Interview: Michael Haller  
Leiter Unternehmenskommunikation





## HEALER DAY 2016 Wer bin ich - wer bist Du?





## JENSEITS DER LOGIK KONGRESS 2016 Gesehen und durchschaut!



# „Lach mit“ – das hilft

Abend des Rotary Clubs Ulm/Neu-Ulm für Sprachförderung

Die Sprachförderung von Kindern in beiden Städten liegt dem Rotary Club Ulm/Neu-Ulm am Herzen. Präsidentin Eva Bernsmann und ihre Mitstreiter organisieren dazu die Benefiz-Veranstaltung „Lach mit“.

Ulm. Lachen hilft oft weiter im Leben. Im Fall eines Benefizabends des Rotary Clubs Ulm/Neu-Ulm am Mittwoch, 26. Oktober, in der Oldtimerfabrik Classic, der tags darauf vor Schülern eine Fortsetzung an der Neu-Ulmer Peter-Schöllhorn-Schule findet, gewinnt diese Erkenntnis doppelte Bedeutung. „Natürlich“, sagt Rotary-Präsidentin Eva Bernsmann, „möchten wir, dass unsere Besucher Spaß haben. Und in der Schule sollen dann auch Kinder und Jugendliche mal richtig lachen, die sonst vielleicht wenig zu lachen haben.“

Über das Strapazieren von Zwerchfellen hinaus verfolgt die Veranstaltung „Lach mit, mach mit“ mit dem Motivationstrainer Stuart Goodman aber auch einen konkreten Hilfszweck: Sie soll Geld einspielen, mit dem der Rotary Club die Sprachförderung in Ulmer und Neu-Ulmer Kindergärten und Grundschulen unterstützt.

Finanziert werden damit Stützkurse, die in erster Linie für Kinder gedacht sind, die beim Erlernen der deutschen Sprache benachteiligt sind. Sei es, dass sie aus so genannten bildungsfernen Milieus stammen. Sei es, dass bei ihnen kein oder kein ausreichendes Sprachverständnis besteht.

## Rotary in Ulm/Neu-Ulm

Eine Organisation von Angehörigen aller Berufssparten, die weltweit humanitäre Dienste leisten und sich für Frieden und Völkerverständigung einsetzen – so definiert sich Rotary. Gegründet wurde der erste Rotary-Serviceclub vor 106 Jahren in Chicago. Der Name Rotary leitet sich aus der früheren Praxis ab, sich im Rotationsprinzip in verschiedenen Büros der Mitglieder zu treffen. In der Region Ulm/Neu-Ulm existieren drei Rotary Clubs: Ulm, Ulm-Donaubrücke und Ulm/Neu-Ulm. Letzterer, Veranstalter des „Lach-mit“-Benefizes mit Stuart Goodman (Bild), ist der jüngste und vor 14 Jahren gegründet worden – nicht zuletzt auf Initiative von Frauen. Der Club Ulm/Neu-Ulm ist der einzige der drei örtlichen, dem auch Frauen angehören. Er hat insgesamt 52 Mitglieder.



Stuart Goodman Motivieren durch Lachen.

Berufsleben oder um studieren zu können. Unsere gute Erfahrung an der Grundschule Neu-Ulm Mitte ist, dass immer wieder Kinder, die an solchen Stützkursen teilnehmen, später den Übertritt auf das Gymnasium schaffen.“

Methode des Lachyogas. Dabei handelt es sich um eine besondere Form der Trainings, das im Interview beschrieben

FREITAG, 8. NOVEMBER 2013

## Lachen für einen guten Zweck

Zum Abschluss eines gemeinsamen Projekts übergab Uwe Ostermann von der Cofely AG im Beisein von Lachtrainer Stuart Goodman der Vereinigung für krebskranke Kinder einen Scheck.

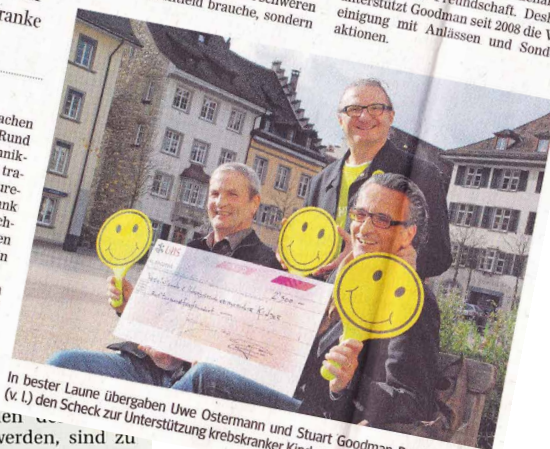
ken. Dieser arbeitet schon lange mit dem Lachtrainer zusammen. Goodman wurde anfänglich zu Anlässen für die Clapponi betont, dass man in schweren Zeiten nicht Mitleid brauche, sondern

„Momente, die einen aus dem Loch herausholen“. Aus der Zusammenarbeit entstand eine Freundschaft. Deshalb unterstützt Goodman seit 2008 die Vereinigung mit Anlässen und Sondernaktionen.

VON LEA IM OBERSTEG

Lachen ist nicht nur gesund, Lachen kann auch Gutes bewirken. Rund 70 Angestellte der Gebäudetechnikfirma Cofely AG und ihre Familien trafen sich vor vier Wochen zum „Butterbrot“ auflockernden Einlage des Lachyoga-Trainers Stuart Goodman waren bereits frühmorgens lachend in den Tag gestartet.

Die Firma entschied sich nach dem gelungenen Anlass zu einer Spende für krebskranke Kinder. Im Beisein von Goodman übergab Uwe Ostermann im Namen der Cofely AG Präsident Daniel Clapponi einen Scheck über 2500 Franken.



In bester Laune übergaben Uwe Ostermann und Stuart Goodman Daniel Clapponi (v. l.) den Scheck zur Unterstützung krebskranker Kinder. Bild: Lea Im Obersteg

der Schönlauer Stadtrichtern Um dem Ortsnamen gerecht zu werden, sind zu Schulveranstaltungen auch die selben Namen der Ulmer Spitalhof eingeladen.

arten (18 Euro Erwachsene und Schüler und Studenten) Verkauf bei Optik Salzen Mitte in Ulm, im Center und im Karten-

## Weltlachtag Erlös geht an krebskranke Kinder



Einen Check in Höhe von 1600 Franken durfte gestern Dienstag Daniel Clapponi, Präsident der Vereinigung zur Unterstützung krebskranker Kinder, von Lachtrainer Stuart Goodman im Namen der Schaffhauser-Lachtag-Organisatoren entgegennehmen. Sponsoring-Woo Ha, Geschäftsleitungsmitglied der Hauptsponsorin IVF Hartmann AG, und Mitorganisator Urs Auckenthaler (von rechts nach links) wohnten der Checkübergabe im „Schlossli Wörth“ bei. Der 2. Schaffhauser

Lachtag fand am ersten Sonntag im November statt, wo Gastgeber Aucken künstlerisch mitwirkte. Es wurden über 1000 Euro verzeichnet. Der vor elf Jahren eingeführte Weltlachtag will auf die positive Wirkung von Lachen aufmerksam machen – laut Clapponi ein Element in der Betreuung von Kindern. Im kommenden Jahr, verriet er, soll der Weltlachtag auch in den Rheinfall stattfinden. (jk)

## Lachen wieder populär machen

Lachclubs boomen. In Schaffhausen öffnet nun der erste seine Türen.

VON LUKAS LINDER

Oberstadt 3, dritter Stock. Ein voll gestopftes Zimmer. Man ist gerade eingegangen. In der Mitte des Zimmers ein Flipchart, darum herum stehen Stühle, im Halbkreis verteilt. Auf dem Flipchart ein Smiley, daneben steht „Ho-ho-Haha“ und darunter „Lachclub“. In Kürze wird man sich hier treffen, um gemeinsam, im ersten Schaffhauser Lachclub, zu lachen. Gründer und Leiter ist Stuart Goodman, ein freundlicher, vor Energie und Lebensfreude sprühender Mann mittleren Alters, der eine Vision hat: „Die Menschen haben das Lachen vergessen“, sagt er und wiederholt es gleich nochmal: „Die Menschen haben das Lachen vergessen.“ Und dann lacht er, plötzlich und unerwartet, schallend und laut, und sagt: „Ein erwachsener Mensch würde doch nie grundlos in einem Interview lachen. Erwachsene Menschen lachen nie ohne Grund.“ Sie lachen überhaupt sehr wenig. Im Durchschnitt nur 15-mal am Tag. Kinder lachen etwa 400-mal. Ziel des Lachclubs ist es, den Menschen wieder das Lachen zu bringen, das sie, wie Goodman sagt, vergessen haben.

Lernen, Leben, Lachen Es ist kein Zufall, dass Goodman das Lachen nun sozungen zum Beruf macht, schließlich war es für ihn schon immer wichtiger Teil seines Lebens und seiner Arbeit. „Lernen, Leben, Lachen“ ist sein Lebensmotto. Der aus Manchester stammende ehemalige Englischlehrer kam 1997 in die Schweiz. Zusammen mit seiner Frau Rommy leitet er hier, zuerst in Neuhausen, dann am Rheinweg in Schaff-



Stuart Goodman zeigt schon mal eine Übung aus seinem Lachrepertoire vor.

hausen und jetzt in der Oberstadt, die „Goodman Creative Learning GmbH“, wo sie Sprach-, Lern- und Motivationskurse geben. Diesen Sommer zum haben sie ihr Angebot um den Lachclub erweitert.

Die Idee dazu hatte Goodman vor etwa einem Jahr. Er war angefragt worden, an einem Seminar einen Vortrag zum Thema „Lachen“ zu halten. In der Vorbereitung stiess er auf Madan Kateria, einen indischen Arzt, der 1995 in Indien die weltweit weitest verbreitete Lachbewegung ins Leben rief. Zusammen mit Rommy hat Goodman Kurse bei Madan Kateria belegt und kann nun so auf ein grosses theoretisches und praktisches Wissen zurückgreifen. „Die Übungen, die wir im Lachclub machen, haben viel mit Yoga gemeinsam“, sagt Goodman. Entspannung und innere Ruhe werden gesucht, der verbesserte Umgang mit der Welt und sich selbst soll das Resultat sein.

### Lachen gegen den Alltagsstress

Wie Goodman sagt: „Menschen, die Lachyoga machen, haben dieselben Probleme, wie Menschen, die kein Lachyoga machen. Aber sie lachen viel positiver damit um.“ „Bis in zehn Jahren“, glänzt Goodman, „wird es selbst in Firmen spezielle Lachräume geben.“

Eine Entwicklung, die, seiner Meinung nach, zwingend notwendig ist. „So kann es ja nicht mehr weitergehen. Die Menschen sind gestresst und abgepannt. Sie haben keine Zeit mehr, um zu sich selbst zu finden. Sie entfremden sich.“ 15 Franken verlangt Goodman für eine Stunde Lachen. Dafür bietet der Lachclub, als öffentliche Institution, die Möglichkeit, Stress und Alltagsorgen zu vergessen und wieder zur Gemeinschaft und zu sich selbst zu finden. Ganz gemäss dem Motto: Leute, geht zum Lachen nicht in den Keller, geht in den Lachclub.



Daniel Ciapponi, Präsident der Vereinigung zur Unterstützung krebskranker Kinder (3. v. l.), nimmt den von Urs Auckenthaler, Stuart Goodman und Thomas Mändli überreichten Check in Höhe von 10 000 Franken entgegen.

Bild. Judith Klingenberg

### 3. Weltlactag am Rheinfall war trotz Wetterpech ein Erfolg

## Lachen und dabei Gutes tun

**NEUHAUSEN AM RHEINFALL.** Der Erlös des diesjährigen Weltlactages am Rheinfall in Höhe von 10 000 Franken kommt wiederum krebskranken Kindern zugute. Die Benefiz-Aktion findet auch im kommenden Jahr am Rheinfall statt.

So hold wie am Tag der Checkübergabe am vergangenen Freitag war das Wetter den Organisatoren am diesjährigen Weltlactag nicht. Am 2. Mai goss es wie aus Kübeln. Der Besucheraufmarsch war denn auch längst nicht so gross, wie ihn sich die Organisatoren erhofft hatten. Es sind dies Lachyogatrainer Stuart Goodman, Daniel Ciapponi, Gastgeber Schlössli Wörth und Präsident der Vereinigung zur Unterstützung krebskranker Kinder, Zauberer Auckerfield alias Urs Auckenthaler vom Hotel Kronenhof und Thomas Mändli vom Schifffahrtsunternehmen Rhyfall Mändli. Trotz des unfreundlichen Wetters nahmen gegen 400 Personen an den Aktivitäten teil, darunter nebst Lachyoga und Zauberei Bootsfahrten, Theater und Konzerte. Rund 70 Personen liessen sich überdies

den Benefiz-Gourmetlunch im Schlössli Wörth nicht entgehen. Nicht zuletzt auch dank der Hauptsponsorin IVF Hartmann AG kam ein Erlös von immerhin 10 000 Franken zusammen. Dieser kommt nun wie im Vorjahr wieder vollumfänglich dem Verein zur Unterstützung krebskranker Kinder zugute.

#### Positive Energie durch Lachen

Der Weltlactag wird laut Goodman weltweit jeweils am ersten Sonntag im Mai begangen und gründet auf der vom indischen Arzt Madan Kataria 1996 ins Leben gerufenen Lachbewegung. Das von Kataria entwickelte Lachyoga ist eine einfache Technik, die sich für sämtliche Altersgruppen eignet. «Glauben Sie nicht, Lachen sei eine lächerliche Sache», sagte Goodman und zählte eine ganze

Reihe positiver Wirkungen auf: Es baut Stress ab, verbessert die Blutversorgung der inneren Organe, erhöht die Leistungsfähigkeit, senkt den Blutdruck und hilft gegen Schmerzen, indem es den Endorphinspiegel im Körper erhöht. Nebst den medizinischen Wirkungen fördert Lachen die Persönlichkeitsentwicklung, indem es zur Lebensfreude und Kommunikation beiträgt, sowie die Team-Entwicklung. So wird Goodman laufend für Firmen-Trainings und Workshops im In- und Ausland engagiert.

In Schaffhausen hat Goodman vor fünf Jahren einen Lachyogaclub gegründet, es ist einer von über 7000 in rund 70 Ländern auf allen Kontinenten. Der erste Lactag in Schaffhausen fand 2008 im Mosergarten statt, der zweite 2009 im Hotel Kronenhof. Die vierte Ausgabe im Jahr 2011 wird wieder am Rheinfall stattfinden. Goodman: «Ein Kraftort wie dieser ist wie geschaffen für die Verbreitung positiver Energie.» Und: «Wer teilnimmt, tut nicht nur sich selber etwas Gutes, sondern bewirkt auch einiges für krebskranken Kinder.»

**Judith Klingenberg**

## 3. AUFLAGE



# LACHYOGA

## DER WEG ZU MEHR HEITERKEIT, SPASS UND ERFOLG!

«Was ist Lachyoga?» Lachyoga stärkt das Immunsystem und steigert unser Wohlbefinden enorm. Lachyoga ist eine neue wissenschaftlich bewiesene Methode, die auf grundlosem Lachen und Hasya Yoga aus Indien basiert. Lachyoga verbindet Menschen auf einfache Art und Weise, hilft Konflikte zu lösen und macht fit und erfolgreich für den Alltag. Lachyoga macht Spass, wer viel lacht ist glücklicher, erfolgreicher und gesünder, denn intensives Lachen löst im Gehirn Glückssignale aus. Der Einstieg ist jederzeit möglich und erfordert keinerlei Vorkenntnisse, daher ist es gemäss Stuart Goodman, Lachyoga-Trainer, Schaffhausen, für Jung und Alt, Dick und Dünn sowie Gross und Klein.

Seit 2009 unterstützt der Lachyoga-Club Schaffhausen die Vereinigung zur Unterstützung krebskranker Kinder. 4 Franken pro Buch fliessen vollumfänglich an die Organisation, welche an Krebs erkrankte Kinder und ihre Familien unterstützt.

48 Seiten, vierfarbig, CHF 29.–, inkl. DVD mit allen Lachyoga-Übungen zum Mitmachen.

Das Buch ist hier erhältlich.



# GESICHTLESEN

## «Gesehen und durchschaut»

### mit Stuart Goodman «The Edutainer»

In seinem 50-minütigen, sehr lebendigen Keynote-Referat richtet Stuart Goodman seinen Blick gezielt auf das Publikum.

#### Inhalt:

- 1. Einführung in die Kunst Informationen aus dem Gesicht erkennen zu können.**  
Welches sind die markanten Merkmale Ihres eigenen Gesichts?
- 2. Gesamteindruck:** Die Charakteranalyse anhand von Körper, Gesicht, Hände
- 3. Die Energien im Menschen!** Ausstrahlungsqualitäten die Kräfte der Seele.
- 4. Die Grundtypen:** Die drei grundsätzlichen Persönlichkeitstypen (Denker, Macher und Sozialer)
- 5. Selbsttest:** Sie lernen zu welchem Typ Sie gehören und wie Sie Ihre eigenen Stärken herausfiltern können.
- 6. Live Analysen:** konkrete, leicht umsetzbare Tipps wie Sie Gesichtlesen in Ihrem Alltag besser integrieren können.

#### Menschenkenntnis ist auch Selbst-Erkenntnis!

Es ist ein Weg um auch sich selber besser kennenzulernen. Nutzen Sie die vielen Vorteile des Gesichtlesens und erleichtern Sie Ihren privaten und beruflichen Alltag.

DVD, 45 Minuten, CHF 19.-

Seit 2009 unterstützen Rommy & Stuart Goodman die Vereinigung zur Unterstützung krebskranker Kinder. 4 Franken pro DVD fließen vollumfänglich an die Organisation, welche an Krebs erkrankte Kinder und ihre Familien unterstützt.



# TESTIMONIALS



Ciao Stuart, War das ein toller Anlass mit dir! Ganz herzlichen Dank für dein Engagement. Wir haben sehr viele positive Rückmeldungen erhalten. Alles Gute wünsche ich dir.

**pr koller & eventmanagement**  
**Roman Koller, eidg. dipl. PR-Berater**  
**[www.kollerpr.ch](http://www.kollerpr.ch)**



Einen grossen Dank auch an unseren diesjährigen Referenten Stuart Goodman für sein tolles Referat. Es hat sehr viel Spass gemacht ihm zuzuhören und der eine oder andere von uns wird seine Mitmenschen nun wohl auch etwas genauer begutachten.

**Kerstin Röhrs , Leiterin Event Stadtsaal Wil**



Danke Stuart, Es war ein super Anlass. Habe nur Gutes gehört. Die Leute sagen, es sei spannend und lehrreich gewesen. Es freut mich sehr, Dich kennen gelernt zu haben.

**Michael Haller, Leiter Unternehmenskommunikation**  
**MAS in Communication Management & Leadership, Brüggli,**  
**Romanshorn**



«Stuart verpasste dem Campaigning Summit Switzerland 2017 mit seinem erfrischenden Vortrag einen ganz persönlichen, besonderen Touch. Die Teilnehmer hatten Spass und haben viel gelacht.»

**Peter Metzinger**  
**Business Campaigning GmbH und Veranstalter vom Campaigning Summit, Switzerland.**

# TESTIMONIALS



„Stuart ist ein lebensfroher Mensch. Es macht Spass, mit ihm die Sprachkenntnisse zu verbessern.“

**Andreas Gisler**  
**CEO IVF HARTMANN GROUP**



„Das KMU FORUM und über 70 engagierte und interessierte Lacher danken dir für die gelungene Präsentation. Es war wirklich ein toller Abend.“

**René Schmidt**  
**REKTOR HANDELSCHULE KV SCHAFFHAUSEN**



„Herzlichen Dank für Deinen Einsatz!!! Du warst SUPER, nein einfach GENIAL!!!“

**Harry Tischhauser**  
**CEO AKTIKOVA AG**



„Du hast mit deiner offenen Art und den Lachübungen das multi-nationale Publikum zu Beginn des Seminars wach gerüttelt. Dabei haben die Leute ihre Scheu verloren, wurden lockerer und waren dadurch empfänglich für die Vorträge.“

**Cornel Brühwiler**  
**CEO PATACO AG**

# TESTIMONIALS



„Will euch gerne sagen, dass ich gestern zum Jungen Hotelier 2015 ausgezeichnet wurde. Es ist mit unter anderem auch ein Dank an euch, denn viele Gespräche mit Stuart haben einfach gut getan und mich weiter gebracht.“

**Raphael Pedroncelli**  
**VIZEDIREKTOR HOTEL STORCHEN ZH**



„Du hast meine (hohen!) Erwartungen bestens erfüllt. hahahaha  
Der Anlass wird mir lang in guter Erinnerung bleiben. hahahaha“

**Christoph Rohner**  
**COFELY AG**



„Rommy ist sehr professionell und durch ihre offene und warmherzige Art macht der Unterricht sehr viel Spass!“

**Günter Lanz**  
**GRÜNDER UND GESCHÄFTSFÜHRER HOUSE&MORE**



Die Seminare mit Mr. Goodman sind:  
„Tiefgründig, Nachhaltig, Lustig und Originell“

**Direktor Lorenz Messora**  
**HOTEL HOHBERG & RESTAURANT SOMMERLUST**